

SPANISH HEART FAILURE AWARENESS DAY 2017

Here we present main activities performed during the Heart Failure Awareness Day in Spain, under the instructions of the Spanish Society of Cardiology and the ESC

ACTIVITIES IN MALAGA. HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA. MÁLAGA

MAY 9 2017

In the Guadalhorce Valley Hospital, Centre depending on the Virgen de la Victoria University Hospital, with a reference population of 112000 people, and inaugurated in 2016, we performed different activities

Risk Stratification of the whole population by cardiology nurses: Blood pressure, heart rate and body mass index assessment.

Together with expert patients from our Patient's Heart Failure School of the Virgen de la Victoria University Hospital, gave different documents with information about Heart Failure to all the patients and family that came into the Outpatient Clinic Area: decompensation symptoms, diet and adherence to medical treatment. With the help and sponsorship of the Spanish Society of Cardiology and the Spanish Heart Foundation.

Poster with information about Heart Failure incidence and prevalence, and also with information about hidden salt in food, were visible to all people.

Finally, a photocall for patients and sanitary workers was performed.

All this project was communicated into Facebook and Twitter through the official web of the Hospital.

Here we show any of the photographs during celebration



Hospital Universitario Virgen de la Victoria

@huvv.es

Inicio

Información

Fotos

Vídeos

Eventos

Publicaciones

Comunidad

Crear una página

Me gusta Compartir Sugerir cambios ...

Se ha compartido 27 veces



Inmaculada Martínez Losada Que lujo!!!!

10 de mayo a las 8:40



Mari Paz Piña Fernández La música siempre arranca sonrisas y templea el alma 🎵. Enhorabuena y gracias.

10 de mayo a las 14:24



Hospital Universitario Virgen de la Victoria ha añadido 3 fotos nuevas.

9 de mayo · 🌐

El Hospital Valle del Guadalhorce ha acogido hoy una mesa informativa en el área de Consultas Externas, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca.

Además, la mesa ha contado con la presencia de una paciente Experta de la Escuela de Pacientes de la Unidad de Corazón.

Por otro lado, los usuarios han recibido información y material gráfico sobre prevención y promoción de la salud cardio-vascular proporcionado por la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Española de Cardiología.



Me gusta Comentar

A Luisa Ruiz Moron, Eva María Fragero Blesa, Cintia Vilma y 48 personas más les gusta esto. Orden cronológico ▾

Se ha compartido 16 veces



Maria Candelaria Vega Vegas Que guapas y grandes profesionales sois

9 de mayo a las 8:20



Laura Cortes Seron Jo me lo perdido!!!que grande sois.

9 de mayo a las 10:16



huvv.es
@HUVV_SAS

Seguir

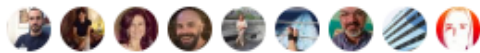


Mesa Informativa Día Mundial
[#InsuficienciaCardiaca](#)
[#HospitalValleGuadalhorce](#) @HUVV
[#UnidadCorazón](#)



5:17 - 9 may. 2017

5 Retweets 8 Me gusta



↻ 5

♡ 8



Insuficiencia cardíaca ¿Qué debo saber?

¿Qué siento si tengo IC?
Los síntomas más frecuentes:

- Dificultad para respirar cuando me levanto.
- Falta de energía.
- Necesidad de breves pausas de sueño por cansancio.
- Falta de aliento.

¿Conoce los signos? ¡Recuérdelos!

- Hinchazón de piernas, tobillos o cara.
- Hinchazón o con los pies.
- Pico, tos o dificultad al respirar.
- Ganancia de peso rápida (más de 2 kg en 2-3 días).

Consulte a su médico si aparece

NOVARTIS

INSUFICIENCIA CARDIACA

¿QUÉ ES?

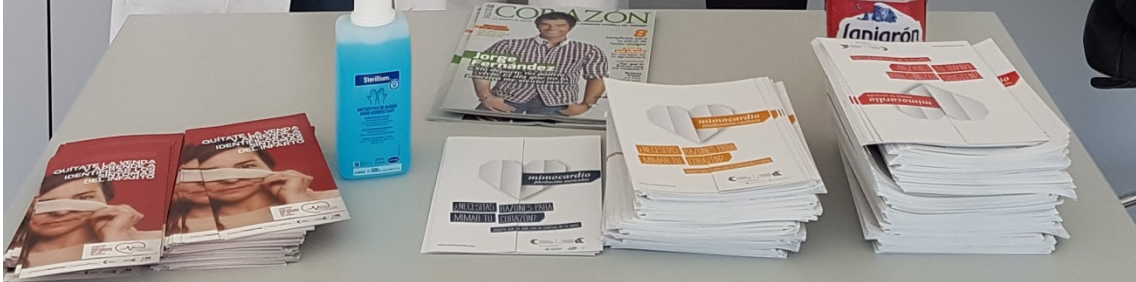
La insuficiencia cardíaca (IC) es una enfermedad que afecta al corazón, impidiendo que bombeie suficiente sangre al resto del cuerpo.

SÍNTOMAS DE ALARMA

- Hinchazón de las piernas, tobillos o cara.
- Hinchazón o con los pies.
- Pico, tos o dificultad al respirar.
- Ganancia de peso rápida (más de 2 kg en 2-3 días).

PREVENCIÓN

Se puede prevenir la insuficiencia cardíaca si se controlan los factores de riesgo.





ACTIVITIES IN MADRID. HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS. MADRID

MAY 4 2017

An open and free inscription Symposium was performed, geared towards patients with heart diseases, family and friends. General items of the cardiovascular diseases was explained and practical classes taken place.

We send the final program of the Simposium

PARA PACIENTES

Jornada Europea de Enfermedades Cardiovasculares



4 de mayo de 2017, de 9 a 14 h.
Auditorio del Hospital Clínico San Carlos

Dirigido a pacientes con enfermedades cardiovasculares,
y familiares y amigos de los pacientes.

Inscripción gratuita presencialmente
en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca

(sala 99 1ª Planta Norte) o llamando al teléfono (913303000 Ext 7709)

 Hospital Universitario
Clínico San Carlos
SaludMadrid

Comunidad de Madrid

 INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

 fic
Fundación Interhospitalaria
Investigación Cardiovascular

- 9:00-9:15 h. **Presentación de la Jornada.**
- 9:15-10:00 h. **Pregúntale a tu Cardiólogo: lo que siempre quisiste preguntar y no te atreviste a hacer en la consulta.**
Dr. Carlos Macaya; Dr. Julián Pérez Villacastin.
- 10:00-11:05 h. **Te lo cuento en 10 minutos.**
Moderador: Dr. Isidre Vilacosta.
- 10:05-10:15 h. **¿Qué es la Insuficiencia cardiaca?**
Dr. Ramón Bover
- 10:15-10:25 h. **¿Qué es un Ecocardiograma?**
Dr. Leopoldo Pérez de Isla.
- 10:25-10:35 h. **¿Qué es un Infarto de miocardio?
¿Y un cateterismo?**
Dr. Antonio Fernández Ortiz.
- 10:35-10:45 h. **¿Qué es un anticoagulante? ¿Y un antiagregante?**
Dr. Isidre Vilacosta.
- 10:45-10:55 h. **¿Qué es un by-pass? ¿Y una prótesis valvular?**
Dr. Luis Maroto.
- 10:55-11:05 h. **¿Qué es una arritmia? ¿Y un marcapasos?**
Dr. Julián Pérez Villacastín.

- 11:05-11:35 h. **Descanso.**
- 11:35-12:30 h. **Encuentro con el paciente experto.**
Dña. Mónica Pérez.
- 12:30-13:45 h. **Talleres prácticos.**
Moderador: Dr. Alberto Esteban.
- 12:30-12:45 h. **¿Puedo hacer vida normal después de un problema cardíaco?**
Dr. Antonio Oliver.
- 12:45-13:15 h. **Aprendiendo a cocinar de manera cardiosaludable.**
D. Lorenzo Muriedas.
- 13:15-13:45 h. **Técnicas de relajación y control de la ansiedad.**
Dña. Itziar López Zarrabeitia.
- 13:45-14:00h. **Cierre de la jornada.**
Dr. Ramón Bover. Dr. Alberto Esteban.



Jornada Europea de
Enfermedades
Cardiovasculares

 Hospital Universitario
Clínico San Carlos
SaludMadrid

 Comunidad de Madrid

 INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

 fic
Fundación Interhospitalaria
Investigación Cardiovascular



Jornada Europea de
Enfermedades
Cardiovasculares

Inscripción gratuita presencialmente
en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca
(sala 99 1^o Planta Norte)
o llamando al teléfono (913 303 000 Ext 7709)

ACTIVITIES IN LA CORUÑA

- **TV interview in Television de Galicia. "A revista"**
- **Newspapers:**
 - ABC (National Edition). Interview Dr Marisa Crespo-Leiro
 - La Voz de Galicia (Local Edition). Information on HF awareness Day
- **Participation In La Coruña "La Ciencia en la Calle Day". Stand on Heart Failure. More than 200 people visited the stand**
- **Tower of Hercules illuminated in Red for the European HF Awareness Day.**

TV interview



A insuficiencia cardíaca é a primeira causa de hospitalización en maiores de 65 anos, por razóns médicas. Unha doenza que afecta arredor do 10 por cento das persoas a partir desta idade e que ten uns síntomas que non sempre son doados de detectar. Esta fin de semana celébrase o Día Europeo da Insuficiencia Cardíaca. Unha xornada que ten como obxectivo concienciar sobre a importancia dun diagnóstico e un tratamento precisos. Marisa Crespo é cardióloga e secretaria da Asociación Europea de Insuficiencia Cardíaca.

Interview on the Galician television program "La Revista"



<http://www.crtvg.es/informativos/falamos-coa-cardiologa-marisa-crespo-do-dia-europeo-da-insuficiencia-cardiaca-que-se-celebra-este-fin-de-semana-2926301>

www.escardio.org/HFA



Interview in National Press

42 SOCIEDAD

«La insuficiencia cardiaca mata más que muchos cánceres»

Entrevista
Marisa Crespo Cardióloga

Europa celebra el Día Internacional de una enfermedad que costó al alza

En este momento en el mundo se vive un momento de crisis en los países desarrollados, pero en los países en desarrollo la situación es diferente. En estos países la insuficiencia cardiaca es una de las principales causas de muerte. La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización. La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización.



Marisa Crespo es una cardióloga que trabaja en el Hospital de la Asociación Española de Cardiología. Ha participado en numerosos congresos y cursos de actualización. Es autora de varios artículos científicos y libros de texto. Ha sido presidenta de la Asociación Española de Cardiología durante varios años.

«¿Por qué? La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización. La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización.»

«Cada vez que hablamos de insuficiencia cardiaca, pensamos en un hombre. Pero cada vez que hablamos de insuficiencia cardiaca, pensamos en una mujer. La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización. La insuficiencia cardiaca es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En España, la insuficiencia cardiaca es la quinta causa de muerte y la primera causa de hospitalización.»

«Un hombre asesina a su mujer y la esconde en una maleta»

Un hombre asesina a su mujer y la esconde en una maleta. Este es el título de un artículo que ha causado gran polémica. El artículo trata sobre un caso de violencia de género que terminó en un asesinato. El asesino es un hombre que ha matado a su esposa y ha escondido su cuerpo en una maleta. Este caso ha generado un gran debate sobre la violencia de género y la necesidad de tomar medidas para prevenir este tipo de crímenes.

«Un hombre asesina a su mujer y la esconde en una maleta»

Un hombre asesina a su mujer y la esconde en una maleta. Este es el título de un artículo que ha causado gran polémica. El artículo trata sobre un caso de violencia de género que terminó en un asesinato. El asesino es un hombre que ha matado a su esposa y ha escondido su cuerpo en una maleta. Este caso ha generado un gran debate sobre la violencia de género y la necesidad de tomar medidas para prevenir este tipo de crímenes.



Saturday May 6th 2017



www.escardio.org/HFA

News in Local Press

La Voz de Galicia

135
AÑOS

Para que el corazón no llegue a cansarse

R. DOMÍNGUEZ

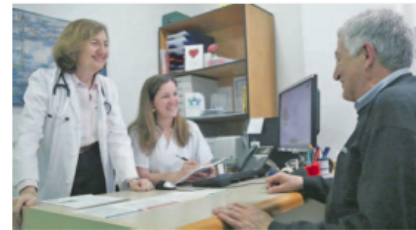
A CORUÑA / LA VOZ 05/05/2017 05:00 H

El servicio de Cardiología del Chuac se suma al Heart Failure Awareness Day, la conmemoración del Día de la Insuficiencia Cardíaca que impulsa la sociedad europea de la especialidad, haciendo llegar a la población mensajes claves para prevenir una patología que afecta al 1 % de los mayores de 40 años y hasta al 14 % de quienes superan los 70.

Con este objetivo, y coincidiendo con el Día de la Ciencia en la Calle, médicos y enfermeras se instalarán mañana, de cinco a siete de la tarde, en la carpa del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña en el parque de Santa Margarita.

Cardiólogos del Chuac conmemoran el día de la insuficiencia cardíaca sacando la prevención a la calle

do se sufre un infarto, cómo repercute en el resto del organismo...», explica Marisa Crespo, responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Chuac. Además de repartir folletos divulgativos entre quienes se acercan al nuestro, el personal del



www.escardio.org/HFA



Stand "Heart Failure" at "Dia de la Ciencia en la Calle". Parque de Santa Margarita, La Coruña.



Saturday, May 6th, 2017

www.escardio.org/HFA



Hercules Tower (La Coruña) illuminated in Red

The Tower of Hércules in A Coruña illuminated in red for the Heart Failure Awareness Day



Last Saturday, the hercules tower of Hércules in A Coruña was illuminated in red for the European Heart Failure Day thanks to an initiative presented to Concello de A Coruña, by Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Servicio de Cardiología

<http://corbifoundation.org/the-tower-of-hercules-in-a-coruna-illuminated-in-red-for-the-heart-failure-awareness-day/>